

Hei alle sammen,

Nå nærmer det seg årsmøtetid og vi gleder oss til å treffes til årsmøtehelg fredag 26. april! 😊  
Her kommer noen påminnelser og litt informasjon.

Denne mailen inneholder mye informasjon, så vi henstiller til at dere leser den nøye før spørsmål stilles til påmeldingsansvarlig Andreas (andreas@nfoi.no)

### **Program og sakspapirer**

Foreløpig program, deltakerliste og det meste av sakspapirer følger vedlagt. Programmet mangler noen detaljer. Endelig program vil bli sendt ut sammen med forslag til budsjett noen dager før årsmøtet. Årsmøtepapirene er lagt ut på nettsiden samt lagt ved denne e-posten.

Det vil ikke bli trykket opp sakspapirer annet enn til de som har bedt om det ved påmelding.

- Årsrapport 2023
- Årsregnskap 2023
- Revisjonsberetning 2023
- Forslag til nye vedtekter
- Saksliste

### **Viktig informasjon om transport fra flyplassen til hotellet**

Fra Oslo Lufthavn Gardermoen kan du ta toget enten til Skøyen eller Lysaker stasjon og ta buss direkte til hotellet derfra. Lysaker stasjon er stasjonen nærmest hotellet. Fra Lysaker stasjon kan du ta buss 31 eller 81 i retning Snarøya. Fra Skøyen stasjon kan du ta buss 31 i retning Snarøya. Kommer du fra Oslo S/Jernbanetorget kan du ta buss 31 eller 31E i retning Snarøya. Holdeplassen du skal gå av på heter Fornebuparken. Bussen er tilgjengelig for rullestolbrukere.

Tog RE10, RE11 og R12 stopper alle ved Skøyen og Lysaker stasjon.

Togbillett med Vy kan kjøpes på Gardemoen eller på forhånd med Vys app for de som har det. Billetten gjelder i 2,5 timer og gjelder som overgangsbillett til buss i den perioden.

**NB!** NFOI refunderer kun togbilletter fra Vy. Billettene med Vy er billigere enn Flytoget, og alle rullestolbrukere reiser GRATIS kollektivt i Oslo og Akershus med Vy.

### **Parkering**

Hotellet ligger vis a vis Telenor Arena. Innkjøringen er skiltet med Telenor N. Det er parkeringshus i kjelleren (kr 150,- pr døgn) og det er mange HC-plasser der. NFOI refunderer parkeringsutgifter som er ført på reiseregningen. Det lønner seg å betale for parkeringen allerede rett etter innkjøring, da det er noe rimeligere.

**Korttidsplassene foran hotellinggangen er veldig dyre og må ikke benyttes.** Dette gjelder også biler med HC-tillatelse.

### **Parfymefritt arrangement**

Vi ber om at det ikke brukes parfyme, da flere deltakere har astma og allergi og vil kunne bli syke av parfymelukt.

### **Reiseregning**

Når du skal sende inn refusjonskrav på reiseutgifter må utfylt reiseregningsskjema følge med. Det er ikke tilstrekkelig å kun sende inn kvitteringer. Reiseregningen + bilag skal sendes kasserer i PDF-format på mail. Bruk denne e-postadressen: kasserer@nfoi.no. Etter avtale med kasserer kan reiseregningen sendes pr post.

### **Aktivitetsledere**

Det vil være 4 aktivitetsledere tilgjengelig i barnerommet mens programmet pågår. For å benytte dette tilbudet må du «registrere» deg/ditt barn hos aktivitetslederne lørdag morgen. Det er ønskelig at alle barna som skal benytte dette tilbudet har med ytterklær siden de planlegger å være litt ute.

### **Brettspill**

Vi tar med brettspill og kortstokker som kan brukes av både stor og liten under oppholdet. Disse vil du finne i barnerommet.

### **Barnemeny (middag)**

Vi gjør oppmerksom på at det er bestilt barnemeny KUN til barn til og med det året de fyller 12 år (barn født 2012 eller senere). Ungdom fra det året de fyller 13 (f. 2011) får samme middag som de voksne.

### **Egen diett**

For de som har meldt fra om matallergier/diett i påmeldingsskjemaet har vi videreformidlet dette til hotellet. Husk å si ifra til de ansatte i restauranten med en gang du setter deg til bords ved middagene.

### **Drikke i restaurant og minibar**

Drikke i restaurant, bar og minibar betales av hver enkelt. Hotellet anbefaler at drikke bestilt i restaurant/bar settes på rommet, eventuelt at det betales direkte. Deltakerne på årsmøtet betaler selv drikke til lunsj og middag.

### **Lotteri**

Det blir lotteri med loggsalg og Vipps på lørdag. Ta gjerne med premier.

### **Ungdomsprogram**

Det er to programposter for ungdom (fra 13 år): ungdomstur til byen med lunsj og tur til Paradox-museet lørdag og brettspill på søndag. Det har vært forhåndspåmelding til ungdomsturen på lørdag, og vi har booket til de som har meldt seg på.

Kontaktperson for ungdomsturen er Lars (943 11 581).

### **Middag fredag**

Middag fredag er kl 19.30. Rekker du ikke middagen fredag fordi flyet ditt/deres lander seint? Si fra om dette til påmeldingsansvarlig så snart som mulig dersom du ikke har meldt fra i påmeldingsskjemaet: andreas@nfoi.no

**Brann og evakuering – NB! Viktig**

Det forutsettes at alle som har behov for assistanse ifm. eventuell brannvarsling, brann og evakuering, avtaler med minst én person om hvordan denne bistanden kan ytes. Det beste er at den eller de som skal yte bistand bor i et nærliggende rom dersom en situasjon skulle oppstå. Ved spørsmål ifm. dette - kontakt Andreas på tlf. 481 27 910.

**Utsjekking**

Utsjekking må skje før 12.00 på søndag. Vi kommer til å ha en utsjekkingspause fra 11.00-11.30. Vi oppfordrer så mange som mulig til å sjekke ut før programmet starter på søndag.

**Kontantfritt hotell**

Quality Expo er et kontantfritt hotell. Det vil si at de kun tar betaling med kort.

**Hotellet**

Mer informasjon om hotellet finner du på nettsidene:

<https://www.nordicchoicehotels.com/quality/quality-hotel-expo/>

Praktiske spørsmål rettes til Andreas Henden (andreas@nfoi.no)

Vi ser fram til å møtes! 😊

Mvh  
Styret i NFOI